



Activity Level Übersicht

Activity Level bei Touren (alles grobe Schätzwerte)

Level 1:

Der Großteil des Tages besteht aus Relaxen und Nichtstun

Level 2:

Eine sehr gemütliche Tour, mit vielen Pausen und Erholungsphasen

Level 3:

Anspruchsvollere 16/18 Stunden Tage wechseln sich mit 10 Stunden Tagen oder gar Erholungstagen ab.

Level 4:

Die Tour verspricht lange, knackig vollgepackte Tage (16-18 Stunden Tage sind die Regel) mit ein paar Erholungsstunden zwischendurch

Level 5:

Power Tage ohne Verschnaufpause. Sehr lange 18 Stunden Tage mit viel Laufbereitschaft.

Referenzbeispiele der letzten Jahre:

- Belgium Jump: Level 4
- Disney Cruise: Level 1
- Florida Halloween Tour: Level 3-4
- Japan Tour: Level 3-4
- Paris Tour: Level 4
- Southside Weekend: Level 4
- Sud Italia: Level 2-3
- Tief im Westen II: Level 4-5
- Viking Tour 2: Level 2-3
- Japan Tour II: Level 3
- Oranje Tour: Level 4
- UK Tour: Level 3-4
- East Coaster Tour: Level 3-4
- Lago di Garda Tour: Level 3-4

- **Kommende Touren 2016:**
- Southeast Asia Tour Level 2
- Arabian Adventure Level 3
- Northern Lights Level 4
- Roma Tour Level 4
- Westcoaster Tour II Level 3-4
- Shocking Shorty UK Level 4